

Levnedsmiddel	Kalorier (kcal.)	Protein g	Kulhydrater g	Kostfibre g	Fedt g
Bolcher, blandede	397	0	98	0	0
Chokolade, fyldt	456	4	68	1	19
Chokolade, mørk	536	6	63	1	29
Flødeboller, skumboller	428	4	65	0	17
Flødechokolade	533	6	62	0	30
Flødechokolade med nødder	573	9	51	6	38
Flødeskumskage	330	3	33	0	21
Frugtpålæg	248				22
Honning	335	0	82	0	0
Is, fløde	242				16,9
Is, mælk	170				6,6
Karameller	430	2	80	0	11
Kiks, digestive	479	6	66	0	21
Kogechokolade	536	6	63	1	29
Konfekturprodukt, skumvare	352	5	79	0	1
Lakrids	365	4	83	0	1
Lakridskonfekt	400	2	83	0	6
Marcipan	478	11	50	3	27
Marcipanbrød	585	5	59	2	26
Marmelade	218				0,5
Makroner	389	18			19
Mariekiks	439	7	74		12
Nutella	525	12			28
pastiller, med sukker	377	4	85		2
Småkage	515	5	63	3	26
Syltetøj	273				0
Tyggegummi, med sukker	365	0	91		0
Vingummi	355	7	79		1